

滿果藝術幼兒園

114年9月份 餐點表



日期	星期	上午點心		午餐	下午點心
9月1日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果	鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、酸辣湯	馬鈴薯濃湯
9月2日	二	玉米蛋花粥		藜麥飯、蒜香雞腿、洋蔥豆腐、季節時蔬、蔬菜小魚湯	地瓜甜湯
9月3日	三	什錦湯麵		糙米飯 紅燒肉、 醬香滷蛋、季節時蔬、 紫菜味增湯	綠豆燕麥湯
9月4日	四	蒸蘿蔔糕		藜麥飯、醬滷小雞腿、醬燒油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯	麵線羹
9月5日	五	吐司、乳飲		胚芽飯 、芹菜魚片、塔香杏鮑菇、季節時蔬、冬瓜排骨湯	豇豆鹹粥
9月6日	六				
9月7日	日				
9月8日	一	雞蛋肉粥	當季新鮮水果	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥味增湯	水煮蛋
9月9日	二	銀絲卷、麥茶		糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯	薏仁紅豆湯
9月10日	三	鮮肉餛飩湯		藜麥飯 油蔥雞腿肉 甜椒柴魚 季節時蔬 番茄玉米湯	高麗菜湯麵
9月11日	四	小饅頭、乳飲		胚芽飯 醬燒鮮魚 蒜香玉米筍 季節時蔬 金針排骨湯	山藥碎肉粥
9月12日	五	絲瓜麵線		胚芽飯、蔥爆魚、蠔油豆腐、季節時蔬、薑絲海帶湯	原味小餐包、麥茶
9月13日	六				
9月14日	日				
9月15日	一	蒸餃	當季新鮮水果	鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯	西米露
9月16日	二	腐皮冬粉湯		藜麥飯 香菇雞腿 紅燒豆腐 季節時蔬 玉米排骨湯	什錦蔬菜粥
9月17日	三	銀絲卷、麥茶		胚芽飯 番茄燒魚 毛豆燴百菇 季節時蔬 油豆腐湯	桂圓銀耳湯
9月18日	四	鹽味小餐包、乳飲		糙米飯 木耳炒肉絲 小黃瓜玉米 季節時蔬 薑絲金針菇湯	蔬菜肉燥麵
9月19日	五	玉米豬肉粥		糙米飯 條瓜蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯	綠豆甜湯
9月20日	六				
9月21日	日				
9月22日	一	銀絲卷、乳飲	當季新鮮水果	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔排骨湯	青菜餛飩湯
9月23日	二	蔥香蛋花麵線		胚芽飯、蠔油蒸魚、醬燒豆腐、季節時蔬、 昆布排骨湯	蒸地瓜
9月24日	三	蒸蘿蔔糕		糙米飯、糖醋肉絲、洋蔥炒蛋、 季節時蔬、薑絲菇菇湯	紅豆紫米湯
9月25日	四	吻魚蔬菜粥		藜麥飯、醬燒三杯雞、醋溜土豆絲、季節時蔬、番茄雞蛋湯	饅頭、麥茶
9月26日	五	葡萄乾吐司、乳飲		藜麥飯、三彩雞丁、涼拌枸杞木耳、季節時蔬、冬瓜鮮味湯	蔥油餅
9月27日	六				
9月28日	日				
9月29日	一	蒸餃	當季新鮮水果	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯	香菇肉粥
9月30日	二	饅頭、乳飲		糙米飯、蘿蔔滷肉、滷豆腐、季節時蔬、味增洋蔥湯	麵線羹