

滿果藝術幼兒園

114年10月份 餐點表



日期	星期	上午點心		午餐	下午點心
10月1日	三	冬瓜排骨麵線	當季新鮮水果	藜麥飯、蒜煎燒雞、蔥爆豆干、季節時蔬、枸杞絲瓜湯	紅棗銀耳湯
10月2日	四	鮮菇粥		胚芽飯、香炒吻仔魚、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、鮮菇湯	銀絲卷、麥茶
10月3日	五	原味小餐包、麥茶		糙米飯、蘿蔔滷肉、滷豆腐、季節時蔬、味噌洋蔥湯	芋頭甜湯
10月4日	六				
10月5日	日				
10月6日	一				
10月7日	二	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果	糙米飯、豆干炒肉絲、蒸蛋、季節時蔬、蔬菜排骨湯	蔬菜湯麵
10月8日	三	營養穀片、牛奶		胚芽飯、薑汁燒魚、芹香炒菇、季節時蔬、鮮菇蘿蔔湯	肉末鹹粥
10月9日	四	粉絲排骨湯		糙米飯、蔥爆燒肉、玉米炒蛋、季節時蔬、番茄湯	鮮奶吐司、麥茶
10月10日	五				
10月11日	六				
10月12日	日				
10月13日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果	鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、酸辣湯	馬鈴薯濃湯
10月14日	二	玉米蛋花粥		藜麥飯、蒜香雞腿、洋蔥豆腐、季節時蔬、蔬菜小魚湯	地瓜甜湯
10月15日	三	什錦湯麵		糙米飯 紅燒肉、 醬香滷蛋、季節時蔬、 紫菜味噌湯	綠豆燕麥湯
10月16日	四	蒸蘿蔔糕		藜麥飯、醬滷小雞腿、醬燒油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯	麵線羹
10月17日	五	吐司、乳飲		胚芽飯、芹菜魚片、塔香杏鮑菇、季節時蔬、冬瓜排骨湯	豇豆鹹粥
10月18日	六				
10月19日	日				
10月20日	一	雞蛋肉粥	當季新鮮水果	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥味噌湯	水煮蛋
10月21日	二	銀絲卷、麥茶		胚芽飯、蔥爆魚、蠔油豆腐、季節時蔬、薑絲海帶湯	薏仁紅豆湯
10月22日	三	鮮肉餛飩湯		藜麥飯 油蔥雞腿肉 甜椒柴魚 季節時蔬 番茄玉米湯	高麗菜湯麵
10月23日	四	小饅頭、乳飲		胚芽飯 醬燒鮮魚 蒜香玉米筍 季節時蔬 金針排骨湯	山藥碎肉粥
10月24日	五				
10月25日	六				
10月26日	日				
10月27日	一	玉米豬肉粥	當季新鮮水果	鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯	西米露
10月28日	二	腐皮冬粉湯		糙米飯 條瓜蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯	什錦蔬菜粥
10月29日	三	銀絲卷、麥茶		胚芽飯 番茄燒魚 毛豆燴百菇 季節時蔬 油豆腐湯	桂圓銀耳湯
10月30日	四	鹽味小餐包、乳飲		糙米飯 木耳炒肉絲 小黃瓜玉米 季節時蔬 薑絲金針菇湯	蔬菜肉燥麵
10月31日	五	蒸餃		藜麥飯 香菇雞腿 紅燒豆腐 季節時蔬 玉米排骨湯	綠豆甜湯

