

滿果藝術幼兒園 114年11月份 餐點表



日期	星期	上午點心		午餐		下午點心	
11月1日	六						
11月2日	日						
11月3日	一	銀絲卷、乳飲	當季新鮮水果	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔湯		青菜蛋花湯	
11月4日	二	蔥香蛋花麵線		藜麥飯、三彩雞丁、涼拌枸杞木耳、季節時蔬、冬瓜鮮味湯		蒸地瓜	
11月5日	三	蒸蘿蔔糕		糙米飯、糖醋魚柳、洋蔥炒蛋、季節時蔬、薑絲菇菇湯		紅豆紫米湯	
11月6日	四	吻魚蔬菜粥		藜麥飯、醬燒三杯雞、醋溜土豆絲、季節時蔬、番茄雞蛋湯		饅頭、麥茶	
11月7日	五	葡萄乾吐司、乳飲		胚芽飯、蠔油蒸魚、醬燒豆腐、季節時蔬、昆布湯		蔥油餅	
11月8日	六						
11月9日	日						
11月10日	一	蒸餃	當季新鮮水果	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯		香菇肉粥	
11月11日	二	饅頭、乳飲		胚芽飯、蔥炒魚片、醬香鮮菇、季節時蔬、黃瓜玉米湯		麵線羹	
11月12日	三	冬瓜麵線		藜麥飯、蒜煎燒雞、蔥爆豆干、季節時蔬、枸杞絲瓜湯		紅棗銀耳湯	
11月13日	四	鮮菇粥		胚芽飯、香炒吻仔魚、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、鮮菇湯		銀絲卷、麥茶	
11月14日	五	原味小餐包、麥茶		糙米飯、蘿蔔滷肉、滷豆腐、季節時蔬、味增洋蔥湯		芋頭甜湯	
11月15日	六						
11月16日	日						
11月17日	一	四季豆肉粥	當季新鮮水果	茄汁肉醬麵、季節時蔬、紫菜小魚湯		關東煮	
11月18日	二	小饅頭、麥茶		糙米飯、豆干炒肉絲、蒸蛋、季節時蔬、蔬菜湯		蔬菜湯麵	
11月19日	三	營養穀片、牛奶		胚芽飯、薑汁燒魚、芹香炒菇、季節時蔬、鮮菇蘿蔔湯		肉末鹹粥	
11月20日	四	粉絲湯		糙米飯、蔥爆燒肉、玉米炒蛋、季節時蔬、番茄湯		鮮奶吐司、麥茶	
11月21日	五	麻油煎蛋麵線		藜麥飯、洋蔥燜雞、紅燒茄子、季節時蔬、豆腐味增湯		八寶甜湯	
11月22日	六						
11月23日	日						
11月24日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果	鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、酸辣湯		馬鈴薯濃湯	
11月25日	二	玉米蛋花粥		藜麥飯、蒜香雞腿、洋蔥豆腐、季節時蔬、蔬菜小魚湯		地瓜甜湯	
11月26日	三	什錦湯麵		糙米飯 紅燒魚、醬香滷蛋、季節時蔬、紫菜味增湯		綠豆燕麥湯	
11月27日	四	蒸蘿蔔糕		藜麥飯、醬滷小雞腿、醬燒油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯		麵線羹	
11月28日	五	吐司、乳飲		胚芽飯、蔥爆魚片、塔香杏鮑菇、季節時蔬、冬瓜湯		豇豆鹹粥	
11月29日	六						
11月30日	日						

