

## 滿果藝術幼兒園 114年8月份 餐點表



日期	星期	上午點心		午餐	下午點心
8月1日	五	原味小餐包、麥茶	當季新鮮水果	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯	芋頭甜湯
8月2日	六				
8月3日	日				
8月4日	一	四季豆肉粥	當季新鮮水果	糙米飯、京醬肉絲、蔥蛋、季節時蔬、蔬菜排骨湯	關東煮
8月5日	二	鮮奶饅頭、優酪乳		藜麥飯、洋蔥燻雞、涼拌豆腐、季節時蔬、空心菜湯	蔬菜湯麵
8月6日	三	營養穀片、牛奶		胚芽飯、薑汁燒魚、芹香炒菇、季節時蔬、鮮菇蘿蔔湯	肉末鹹粥
8月7日	四	冬粉排骨湯		糙米飯、蔥爆燒肉、塔香煎蛋、季節時蔬、番茄蛋花湯	鮮奶吐司、麥茶
8月8日	五	麻油煎蛋麵		茄汁肉末拌麵、季節時蔬、紫菜小魚湯	八寶甜湯
8月9日	六				
8月10日	日				
8月11日	一	黑糖饅頭、牛奶	當季新鮮水果	藜麥飯、蒜香雞腿、醬燒洋蔥豆腐、季節時蔬、蔬菜小魚湯	馬鈴薯濃湯
8月12日	二	瘦肉粥		胚芽飯、芹菜魚片、塔香杏鮑菇、季節時蔬、冬瓜排骨湯	地瓜湯
8月13日	三	蔬菜湯麵		糙米飯 紅燒肉、煎豆腐、季節時蔬、紫菜味增湯	蔥油餅
8月14日	四	鮮肉包		藜麥飯、醬香小雞腿、油豆腐拌時蔬、季節時蔬、香甜玉米湯	豇豆鹹粥
8月15日	五	鮮奶吐司、優酪乳		鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、酸辣湯	肉燥湯麵
8月16日	六				
8月17日	日				
8月18日	一	鮮肉餛飩湯	當季新鮮水果	白飯、蔥爆魚條、紅燒豆腐、季節時蔬、薑絲海帶湯	水煮蛋
8月19日	二	蔬菜肉粥		糙米飯 豆芽炒豬肉 蒜香鮮菇 季節時蔬 雙色蘿蔔湯	薏仁紅豆湯
8月20日	三	鮮奶饅頭、優酪乳		藜麥飯 油蔥雞腿肉 番茄炒蛋 季節時蔬 番茄玉米湯	蔬菜湯麵
8月21日	四	蘿蔔糕		胚芽飯 醬燒鮮魚 柴魚甜椒 季節時蔬 金針排骨湯	馬鈴薯碎肉粥
8月22日	五	絲瓜麵線		肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥味增湯	小餐包、麥茶
8月23日	六				
8月24日	日				
8月25日	一	腐皮米粉湯	當季新鮮水果	糙米飯 黃瓜肉燥 煎豆腐 季節時蔬 油豆腐湯	西米露
8月26日	二	肉包、鮮奶		藜麥飯 香菇雞 醬油炒蛋 季節時蔬 玉米排骨湯	什錦蔬菜粥
8月27日	三	香菇肉粥		胚芽飯 番茄燒魚 洋蔥炒鮮菇 季節時蔬 白菜枸杞湯	桂圓銀耳湯
8月28日	四	鹽味小餐包、鮮奶		糙米飯 甜椒肉絲 玉米筍毛豆 季節時蔬 薑絲金針菇湯	蔬菜肉燥麵
8月29日	五	玉米豬肉粥		鮮肉水餃 季節時蔬 菠菜雞蛋湯	鮮奶吐司、麥茶
8月30日	六				
8月31日	日				

如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明；同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「(更換)」，以利家長即時辨識與查閱。

