

## 滿果藝術幼兒園 114年11月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
11月1日	六				
11月2日	日				
11月3日	一	銀絲卷、乳飲	當季新鮮水果	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔湯	青菜蛋花湯
11月4日	二	蔥香蛋花麵線		藜麥飯、三彩雞丁、涼拌枸杞木耳、季節時蔬、冬瓜鮮味湯	蒸地瓜
11月5日	三	蒸蘿蔔糕		糙米飯、糖醋魚柳、洋蔥炒蛋、季節時蔬、薑絲菇湯	紅豆紫米湯
11月6日	四	吻魚蔬菜粥		藜麥飯、醬燒三杯雞、醋溜土豆絲、季節時蔬、番茄雞蛋湯	饅頭、麥茶
11月7日	五	葡萄乾吐司、乳飲		胚芽飯、蠔油蒸魚、醬燒豆腐、季節時蔬、昆布湯	蔥油餅
11月8日	六				
11月9日	日				
11月10日	一	蒸餃	當季新鮮水果	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯	香菇肉粥
11月11日	二	饅頭、乳飲		胚芽飯、蔥炒魚片、醬香鮮菇、季節時蔬、黃瓜玉米湯	麵線羹
11月12日	三	冬瓜麵線		藜麥飯、蒜煎燒雞、蔥爆豆干、季節時蔬、枸杞絲瓜湯	紅棗銀耳湯
11月13日	四	鮮菇粥		胚芽飯、香炒吻仔魚、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、鮮菇湯	銀絲卷、麥茶
11月14日	五	原味小餐包、麥茶		糙米飯、蘿蔔滷肉、滷豆腐、季節時蔬、味增洋蔥湯	芋頭甜湯
11月15日	六				
11月16日	日				
11月17日	一	四季豆肉粥	當季新鮮水果	茄汁肉醬麵、季節時蔬、紫菜小魚湯	關東煮
11月18日	二	小饅頭、麥茶		糙米飯、豆干炒肉絲、蒸蛋、季節時蔬、蔬菜湯	蔬菜湯麵
11月19日	三	營養穀片、牛奶		胚芽飯、薑汁燒魚、芹香炒菇、季節時蔬、鮮菇蘿蔔湯	肉末鹹粥
11月20日	四	粉絲湯		糙米飯、蔥爆燒肉、玉米炒蛋、季節時蔬、番茄湯	鮮奶吐司、麥茶
11月21日	五	麻油煎蛋麵線		藜麥飯、洋蔥燻雞、紅燒茄子、季節時蔬、豆腐味增湯	八寶甜湯
11月22日	六				
11月23日	日				
11月24日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果	鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、酸辣湯	馬鈴薯濃湯
11月25日	二	玉米蛋花粥		藜麥飯、蒜香雞腿、洋蔥豆腐、季節時蔬、蔬菜小魚湯	地瓜甜湯
11月26日	三	什錦湯麵		糙米飯 紅燒魚、醬香滷蛋、季節時蔬、紫菜味增湯	綠豆燕麥湯
11月27日	四	蒸蘿蔔糕		藜麥飯、醬滷小雞腿、醬燒油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯	麵線羹
11月28日	五	吐司、乳飲		胚芽飯、蔥爆魚片、塔香杏鮑菇、季節時蔬、冬瓜湯	豇豆鹹粥
11月29日	六				
11月30日	日				
如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明；同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「(更換)」，以利家長即時辨識與查閱。					

