

滿果藝術幼兒園 114年12月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12月1日	一	原味餐包、飲品	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥豆腐湯	鮮蔬湯麵
12月2日	二	金針菇吻魚粥	胚芽飯、芹菜肉絲、蠔油豆腐、季節時蔬、海帶薑絲湯	紅豆薏仁湯
12月3日	三	鮮肉餛飩湯	藜麥飯 油蔥雞腿肉 甜椒柴魚 季節時蔬 番茄玉米湯	蘿蔔糕
12月4日	四	山藥碎肉粥	胚芽飯 醬燒鮮魚 蒜香玉米筍 季節時蔬 金針排骨湯	小饅頭、麥茶
12月5日	五	瓠瓜麵線	糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯	馬鈴薯玉米湯
12月6日	六			
12月7日	日			
12月8日	一	高麗菜肉粥	鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯	西米露
12月9日	二	豆腐絲瓜湯	糙米飯 條瓜蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯	什錦蔬菜粥
12月10日	三	小饅頭、飲品	胚芽飯 番茄燒魚 醬炒菇菇 季節時蔬 油豆腐湯	桂圓銀耳湯
12月11日	四	蔬菜肉燥麵	糙米飯 木耳炒肉絲 小黃瓜玉米 季節時蔬 薑絲金針菇湯	鹽味餐包、麥茶
12月12日	五	蒸餃	藜麥飯 香菇雞腿 紅燒豆腐 季節時蔬 玉米排骨湯	綠豆甜湯
12月13日	六			
12月14日	日			
12月15日	一	銀絲卷、乳飲	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔排骨湯	青菜餛飩湯
12月16日	二	蔥香蛋花麵線	藜麥飯、三彩雞丁、金針菇煎蛋、季節時蔬、冬瓜鮮味湯	蒸地瓜
12月17日	三	蒸蘿蔔糕	糙米飯、糖醋肉絲、黃瓜燴鮮菇、季節時蔬、薑絲紫菜湯	紅豆紫米湯
12月18日	四	吻魚蔬菜粥	藜麥飯、醬燒三杯雞、醋溜土豆絲、季節時蔬、番茄雞蛋湯	小饅頭、麥茶
12月19日	五	葡萄乾吐司、乳飲	胚芽飯、蠔油蒸魚、三杯豆腐、季節時蔬、香菇排骨湯	蔥油餅
12月20日	六			
12月21日	日			
12月22日	一	蒸餃	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯	香菇肉粥
12月23日	二	饅頭、乳飲	胚芽飯、蔥炒魚片、醬香鮮菇、季節時蔬、黃瓜玉米湯	麵線羹
12月24日	三	冬瓜排骨麵線	藜麥飯、蒜煎燒雞、蔥爆豆干、季節時蔬、枸杞絲瓜湯	紅棗銀耳湯
12月25日	四			
12月26日	五	銀絲卷、麥茶	糙米飯、蘿蔔滷肉、滷油豆腐、季節時蔬、味增洋蔥湯	芋頭甜湯
12月27日	六			
12月28日	日			
12月29日	一	古早味豆子粥	茄汁肉醬義大利麵、季節時蔬、紫菜小魚湯	關東煮
12月30日	二	小饅頭、麥茶	糙米飯、豆干炒肉絲、蒸蛋、季節時蔬、杏鮑菇排骨湯	番茄雞蛋麵
12月31日	三	營養穀片、牛奶	胚芽飯、薑汁燒魚、芹香炒菇、季節時蔬、蔬菜蘿蔔湯	肉末鹹粥

如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明；同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「(更換)」，以利家長即時辨識與查閱。

