

滿果藝術幼兒園 115年1月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1月1日	四	元旦放假		
1月2日	五	麻油煎蛋麵線	藜麥飯、洋蔥燜雞、紅燒茄子、季節時蔬、豆腐味增湯	八寶甜湯
1月3日	六			
1月4日	日			
1月5日	一	小饅頭、乳飲	鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、酸辣湯	豇豆鹹粥
1月6日	二	玉米雞蛋粥	藜麥飯、蒜香腿排、洋蔥豆皮、季節時蔬、蔬菜小魚湯	地瓜甜湯
1月7日	三	什錦湯麵	糙米飯 紅燒肉、醬香滷蛋、季節時蔬、海帶味增湯	綠豆燕麥
1月8日	四	蒸蘿蔔糕	藜麥飯、醬滷小雞腿、醬燒油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯	銀絲卷、麥茶
1月9日	五	吐司、乳飲	胚芽飯、蔥爆魚片、塔香杏鮑菇、季節時蔬、冬瓜排骨湯	麵線羹
1月10日	六			
1月11日	日			
1月12日	一	原味餐包、飲品	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥豆腐湯	鮮蔬湯麵
1月13日	二	金針菇吻魚粥	胚芽飯、芹菜肉絲、蠔油豆腐、季節時蔬、海帶薑絲湯	紅豆薏仁湯
1月14日	三	鮮肉餛飩湯	藜麥飯 油蔥雞腿肉 甜椒柴魚 季節時蔬 番茄玉米湯	蘿蔔糕
1月15日	四	山藥碎肉粥	胚芽飯 醬燒鮮魚 蒜香玉米筍 季節時蔬 金針排骨湯	小饅頭、麥茶
1月16日	五	瓠瓜麵線	糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯	馬鈴薯玉米湯
1月17日	六			
1月18日	日			
1月19日	一	高麗菜肉粥	鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯	西米露
1月20日	二	豆腐絲瓜湯	糙米飯 條瓜蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯	什錦蔬菜粥
1月21日	三	小饅頭、飲品	胚芽飯 番茄燒魚 醬炒菇菇 季節時蔬 油豆腐湯	桂圓銀耳湯
1月22日	四	蔬菜肉燥麵	糙米飯 木耳炒肉絲 小黃瓜玉米 季節時蔬 薑絲金針菇湯	鹽味餐包、麥茶
1月23日	五	蒸餃	藜麥飯 香菇雞腿 紅燒豆腐 季節時蔬 玉米排骨湯	綠豆甜湯
1月24日	六			
1月25日	日			
1月26日	一	銀絲卷、乳飲	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔排骨湯	青菜餛飩湯
1月27日	二	蔥香蛋花麵線	藜麥飯、三彩雞丁、金針菇煎蛋、季節時蔬、冬瓜鮮味湯	蒸地瓜
1月28日	三	蒸蘿蔔糕	糙米飯、糖醋肉絲、黃瓜燴鮮菇、季節時蔬、薑絲紫菜湯	紅豆紫米湯
1月29日	四	吻魚蔬菜粥	藜麥飯、醬燒三杯雞、醋溜土豆絲、季節時蔬、番茄雞蛋湯	小饅頭、麥茶
1月30日	五			
1月31日	六			

如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明；同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「(更換)」，以利家長即時辨識與查閱。

