

# 滿果藝術幼兒園 115年 3月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3月1日	日			
3月2日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥豆腐湯
3月3日	二	金針菇吻魚粥		鮮蔬湯麵
3月4日	三	鮮肉餛飩湯		胚芽飯、芹菜肉絲、蠔油豆腐、季節時蔬、海帶薑絲湯
3月5日	四	原味餐包、飲品		鮮奶吐司、麥茶
3月6日	五	銀絲卷、乳飲		藜麥飯 油蔥雞腿肉 甜椒柴魚 季節時蔬 番茄玉米湯
3月7日	六			蘿蔔糕
3月8日	日			小饅頭、麥茶
3月9日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果	糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯
3月10日	二	豆腐絲瓜麵		紅豆薏仁湯
3月11日	三	小吐司、飲品		鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯
3月12日	四	蒸餃		西米露
3月13日	五	鮮蔬肉燥粥		糙米飯 條瓜蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯
3月14日	六			什錦蔬菜粥
3月15日	日			桂圓銀耳湯
3月16日	一	銀絲卷、乳飲	當季新鮮水果	鹽味餐包、麥茶
3月17日	二	蔥香蛋花麵線		糙米飯 木耳炒肉絲 小黃瓜玉米 季節時蔬 薑絲金針菇湯
3月18日	三	吻魚蔬菜粥		藜麥飯 香菇雞腿 紅燒豆腐 季節時蔬 玉米排骨湯
3月19日	四	蒸蘿蔔糕		綠豆甜湯
3月20日	五	葡萄乾吐司、乳飲		什錦蔬菜炒麵 蘿蔔排骨湯
3月21日	六			青菜餛飩湯
3月22日	日			蒸地瓜
3月23日	一	鮮菇粥	當季新鮮水果	紅豆紫米湯
3月24日	二	饅頭、乳飲		藜麥飯、三彩雞丁、香煎雞蛋、季節時蔬、冬瓜鮮味湯
3月25日	三	冬瓜排骨麵線		糙米飯、糖醋肉絲、黃瓜燴鮮菇、季節時蔬、薑絲紫菜湯
3月26日	四	蒸餃		藜麥飯、醬燒雞肉、清炒三絲、季節時蔬、番茄雞蛋湯
3月27日	五	原味小餐包、麥茶		胚芽飯、蠔油蒸魚、三杯豆腐、季節時蔬、香菇排骨湯
3月28日	六			小饅頭、麥茶
3月29日	日			蔥油餅
3月30日	一	古早味豆子粥	當季新鮮水果	香菇肉粥
3月31日	二	小饅頭、乳飲		雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯
				麵線羹
				紅棗銀耳湯
				銀絲卷、麥茶
				地瓜甜湯
				茄汁肉醬義大利麵、季節時蔬、紫菜小魚湯
				銀絲卷、麥茶
				糙米飯、豆干炒肉絲、蒸蛋、季節時蔬、杏鮑菇排骨湯
				什錦湯麵

如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明；同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「(更換)」，以利家長即時辨識與查閱。

