

## 滿果藝術幼兒園 115年 4月份 餐點表



日期	星期	上午點心		午餐	下午點心
4月1日	三	營養穀片、牛奶	當季新鮮水果	胚芽飯、薑汁燒魚、芹香炒菇、季節時蔬、蔬菜蘿蔔湯	肉末鹹粥
4月2日	四	蒸蘿蔔糕		糙米飯、蔥爆燒肉、香滷豆腐、季節時蔬、洋蔥昆布湯	鮮奶吐司、麥茶
4月3日	五				
4月4日	六				
4月5日	日				
4月6日	一				
4月7日	二	玉米雞蛋粥	當季新鮮水果	藜麥飯、蒜香腿排、洋蔥豆皮、季節時蔬、蔬菜小魚湯	地瓜甜湯
4月8日	三	什錦湯麵		糙米飯 紅燒肉、紅燒滷蛋、季節時蔬、海帶味增湯	綠豆燕麥
4月9日	四	蒸蘿蔔糕		藜麥飯、醬滷小雞腿、醬滷油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯	銀絲卷、麥茶
4月10日	五	吐司、乳飲		胚芽飯、蔥爆魚片、塔香杏鮑菇、季節時蔬、冬瓜排骨湯	麵線羹
4月11日	六				
4月12日	日				
4月13日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥豆腐湯	鮮蔬湯麵
4月14日	二	金針菇吻魚粥		胚芽飯、芹菜肉絲、蠔油豆腐、季節時蔬、海帶薑絲湯	蔥油餅、麥茶
4月15日	三	鮮肉餛飩湯		藜麥飯 油蔥雞腿肉 甜椒柴魚 季節時蔬 番茄玉米湯	蘿蔔糕
4月16日	四	原味餐包、乳飲		胚芽飯 醬燒鮮魚 蒜香玉米筍 季節時蔬 金針排骨湯	銀絲卷、麥茶
4月17日	五	蔬菜湯麵		糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯	紅豆薏仁湯
4月18日	六				
4月19日	日				
4月20日	一	小饅頭、麥茶	當季新鮮水果	鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯	西米露
4月21日	二	豆腐絲瓜麵		糙米飯 條瓜蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯	什錦蔬菜粥
4月22日	三	小吐司、乳飲		胚芽飯 番茄燒魚 醬炒菇菇 季節時蔬 油豆腐湯	桂圓銀耳湯
4月23日	四	蒸餃		糙米飯 木耳炒肉絲 小黃瓜玉米 季節時蔬 薑絲金針菇湯	鹽味餐包、麥茶
4月24日	五	鮮蔬肉燥粥		藜麥飯 香菇雞腿 紅燒豆腐 季節時蔬 玉米排骨湯	綠豆甜湯
4月25日	六				
4月26日	日				
4月27日	一	銀絲卷、乳飲	當季新鮮水果	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔排骨湯	青菜餛飩湯
4月28日	二	蔥香蛋花麵線		藜麥飯、三彩雞丁、香煎雞蛋、季節時蔬、冬瓜鮮味湯	蒸地瓜
4月29日	三	吻魚蔬菜粥		糙米飯、糖醋肉絲、黃瓜燴鮮菇、季節時蔬、薑絲紫菜湯	紅豆紫米湯
4月30日	四	蒸蘿蔔糕		藜麥飯、醬燒雞肉、清炒三絲、季節時蔬、番茄雞蛋湯	小饅頭、麥茶

如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明；同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「(更換)」，以利家長即時辨識與查閱。

