

滿果藝術幼兒園 115年 5月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
5月4日	一	鮮菇粥	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯	紅棗銀耳湯
5月5日	二	饅頭、乳飲	胚芽飯、蔥炒魚片、蘿蔔鮮菇、季節時蔬、黃瓜玉米湯	麵線羹
5月6日	三	冬瓜排骨麵線	藜麥飯、蒜煎燒雞、蔥爆豆干、季節時蔬、金針菇白菜湯	香菇肉粥
5月7日	四	蒸餃	胚芽飯、香炒叻仔魚、醬香炒蛋、季節時蔬、百菇薑絲湯	銀絲卷、麥茶
5月8日	五	原味小餐包	糙米飯、蘿蔔滷肉、滷豆腐、季節時蔬、味增洋蔥湯	地瓜甜湯
5月9日	六			
5月10日	日			
5月11日	一	古早味豆子粥	茄汁肉醬義大利麵、季節時蔬、紫菜小魚湯	小饅頭、麥茶
5月12日	二	銀絲卷	糙米飯、豆干炒肉絲、蒸蛋、季節時蔬、鮮菇排骨湯	什錦湯麵
5月13日	三	營養穀片、牛奶	胚芽飯、薑汁燒魚、芹香炒菇、季節時蔬、蔬菜蘿蔔湯	南瓜肉末粥
5月14日	四	蒸蘿蔔糕	糙米飯、蔥爆燒肉、香滷豆腐、季節時蔬、洋蔥昆布湯	鮮奶吐司
5月15日	五	麻油煎蛋麵線	藜麥飯、洋蔥燻雞、紅燒茄子、季節時蔬、豆腐味增湯	八寶甜湯
5月16日	六			
5月17日	日			
5月18日	一	小饅頭	鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、蘿蔔金針菇湯	豇豆鹹粥
5月19日	二	玉米雞蛋粥	藜麥飯、蒜香腿排、洋蔥豆皮、季節時蔬、蔬菜小魚湯	地瓜甜湯
5月20日	三	什錦湯麵	糙米飯 紅燒肉、紅燒滷蛋、季節時蔬、海帶味增湯	綠豆燕麥
5月21日	四	蒸蘿蔔糕	藜麥飯、醬滷小雞腿、醬滷油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯	銀絲卷、麥茶
5月22日	五	吐司、乳飲	胚芽飯、蔥爆魚片、金沙杏鮑菇、季節時蔬、冬瓜排骨湯	麵線羹
5月23日	六			
5月24日	日			
5月25日	一	蒸餃	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥豆腐湯	鮮蔬湯麵
5月26日	二	金針菇吻魚粥	胚芽飯、芹菜肉絲、蠔油豆腐、季節時蔬、海帶薑絲湯	蔥油餅
5月27日	三	銀絲卷、乳飲	藜麥飯 油蔥雞腿肉 甜椒柴魚 季節時蔬 番茄玉米湯	蘿蔔糕
5月28日	四	鮮肉餛飩湯	胚芽飯 醬燒鮮魚 蒜香玉米筍 季節時蔬 金針排骨湯	小饅頭、麥茶
5月29日	五	蔬菜湯麵	糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯	紅豆薏仁湯
5月30日	六			
5月31日	日			

如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明；同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「(更換)」，以利家長即時辨識與查閱。

