

滿果藝術幼兒園 115年 6月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
6月1日	一	小饅頭、乳飲	鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯	水果西米露
6月2日	二	豆腐絲瓜麵	糙米飯 條瓜蘿蔔蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯	什錦蔬菜粥
6月3日	三	小吐司、乳飲	胚芽飯 番茄燒魚 醬炒地瓜菇菇 季節時蔬 油豆腐湯	桂圓銀耳湯
6月4日	四	蒸餃	糙米飯 木耳炒肉絲 小黃瓜玉米 季節時蔬 薑絲金針菇湯	鹽味餐包、麥茶
6月5日	五	鮮蔬肉燥粥	藜麥飯 菇菇雞腿 紅燒雞蛋豆腐 季節時蔬 玉米排骨湯	綠豆薏仁湯
6月6日	六			
6月7日	日			
6月8日	一	銀絲卷、乳飲	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔排骨湯	青菜餛飩湯
6月9日	二	蔥香蛋花麵線	藜麥飯、三彩菇菇雞丁、香煎雞蛋、季節時蔬、冬瓜鮮味湯	蒸地瓜
6月10日	三	吻魚蔬菜粥	糙米飯、糖醋洋蔥肉絲、黃瓜燴鮮菇、季節時蔬、薑絲紫菜湯	紅豆紫米湯
6月11日	四	蒸蘿蔔糕	藜麥飯、醬燒雞肉、清炒三絲(蘿蔔、洋芋、粉絲)、季節時蔬、番茄雞蛋湯	小饅頭、麥茶
6月12日	五	葡萄乾吐司、乳飲	胚芽飯、蠔油蒸魚、三杯豆腐、季節時蔬、香菇排骨湯	蔥油餅
6月13日	六			
6月14日	日			
6月15日	一	鮮菇粥	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯	紅棗銀耳湯
6月16日	二	饅頭、乳飲	Apple班.Papaya班:粽子飯糰 /Banana班.Kiwi班:水餃 +黃瓜玉米湯	麵線羹
6月17日	三	冬瓜排骨麵線	Banana班.Kiwi班:粽子飯糰 /Apple班.Papaya班:水餃 +黃瓜玉米湯	香菇肉粥
6月18日	四	蒸餃	胚芽飯、香炒豆干吻仔魚、醬香炒蛋、季節時蔬、百菇薑絲湯	銀絲卷、麥茶
6月19日	五	原味小餐包、麥茶	糙米飯、蘿蔔滷肉、滷豆腐、季節時蔬、味增洋蔥湯	地瓜甜湯
6月20日	六			
6月21日	日			
6月22日	一	蒸餃	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥菇菇豆腐湯	鮮蔬湯麵
6月23日	二	金針菇吻魚粥	胚芽飯、芹菜肉絲、蠔油豆腐、季節時蔬、海帶薑絲湯	油豆腐粉絲湯
6月24日	三	銀絲卷、乳飲	藜麥飯 洋芋雞腿肉 甜椒柴魚 季節時蔬 番茄玉米湯	蘿蔔糕
6月25日	四	鮮肉餛飩湯	胚芽飯 醬燒鮮魚 菇菇毛豆玉米筍 季節時蔬 金針排骨湯	小饅頭、麥茶
6月26日	五	蔬菜湯麵	糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯	紅豆薏仁湯
6月27日	六			
6月28日	日			
6月29日	一	小饅頭、乳飲	鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、蘿蔔金針菇湯	豇豆鹹粥
6月30日	二	玉米雞蛋粥	藜麥飯、豆干炒肉絲、洋芋豆皮、季節時蔬、蔬菜小魚湯	綜合甜湯

如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明；同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「(更換)」，以利家長即時辨識與查閱。

