

滿果藝術幼兒園 115年 7 月份 餐點表



日期	星期	上午點心		午餐	下午點心
7月1日	三	什錦豆腐湯麵	當季新鮮水果	糙米飯 紅燒肉塊、紅燒滷蛋、季節時蔬、海帶味增湯	綠豆燕麥
7月2日	四	蒸蘿蔔糕		藜麥飯、醬滷雞腿、醬滷油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯	銀絲卷、麥茶
7月3日	五	吐司、乳飲		胚芽飯、蔥爆魚片、塔香杏鮑菇、季節時蔬、冬瓜排骨湯	麵線羹
7月4日	六				
7月5日	日				
7月6日	一	金針菇吻魚粥	當季新鮮水果	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥豆腐湯	鮮蔬湯麵
7月7日	二	醬香蔬菜冬粉湯		胚芽飯、芹菜炒肉絲、蠔油豆腐、季節時蔬、海帶薑絲湯	蔥油餅、麥茶
7月8日	三	原味餐包、乳飲		藜麥飯 油蔥雞腿肉 甜椒洋芋柴魚 季節時蔬 番茄玉米湯	香菇雞肉粥
7月9日	四	鮮蔬餛飩湯		胚芽飯 醬燒鮮魚 蒜香菇菇玉米筍 季節時蔬 金針排骨湯	小吐司、麥茶
7月10日	五	蔬菜什錦湯麵		糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯	紅豆薏仁湯
7月11日	六				
7月12日	日				
7月13日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果	鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯	地瓜西米露
7月14日	二	豆腐絲瓜麵		糙米飯 條瓜豆干蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯	什錦蔬菜粥
7月15日	三	蒸餃		胚芽飯 番茄燒魚 醬炒地瓜菇菇 季節時蔬 油豆腐湯	桂圓銀耳湯
7月16日	四	什錦麵線		糙米飯 木耳炒肉絲 小黃瓜玉米 季節時蔬 薑絲金針菇湯	鹽味餐包、麥茶
7月17日	五	鮮蔬肉燥粥		藜麥飯 菇菇雞腿 紅燒雞蛋豆腐 季節時蔬 玉米排骨湯	綠豆薏仁湯
7月18日	六				
7月19日	日				
7月20日	一	玉米雞肉粥	當季新鮮水果	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔排骨湯	肉燥湯麵
7月21日	二	蔥香蛋花麵線		藜麥飯、三彩菇菇雞丁、香煎雞蛋、季節時蔬、冬瓜鮮味湯	鹹粥
7月22日	三	吻魚什錦粥		糙米飯、糖醋洋蔥肉絲、黃瓜燴鮮菇、季節時蔬、薑絲紫菜湯	紅豆紫米湯
7月23日	四	滑蛋蔬菜湯麵		藜麥飯、醬燒雞肉、清炒三絲(蘿蔔、洋芋、粉絲)、季節時蔬、番茄雞蛋湯	小饅頭、麥茶
7月24日	五	鮮奶吐司、乳飲		胚芽飯、蠔油蒸魚、三杯豆腐、季節時蔬、香菇排骨湯	蒸地瓜
7月25日	六				
7月26日	日				
7月27日	一	鮮菇粥	當季新鮮水果	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯	綠豆西米露
7月28日	二	銀絲卷、乳飲		胚芽飯、蔥炒魚片、蘿蔔鮮菇、季節時蔬、黃瓜玉米湯	鮮菇冬粉湯
7月29日	三	冬瓜枸杞麵線		藜麥飯、蒜煎白蘿蔔燒雞、洋蔥爆豆干、季節時蔬、枸杞絲瓜湯	什錦肉絲粥
7月30日	四				
7月31日	五				
如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明； 同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「（更換）」，以利家長即時辨識與查閱。					

