

滿果藝術幼兒園 115年 8 月份 餐點表



日期	星期	上午點心		午餐	下午點心
8月1日	六				
8月2日	日				
8月3日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果 F	義大利肉醬麵 季節時蔬 菇菇豆腐湯	銀絲卷、麥茶
8月4日	二	金針咕叻魚粥		胚芽飯、芹菜肉絲、蠔油豆腐、季節時蔬、海帶薑絲湯	豆腐粉絲湯
8月5日	三	鮮奶吐司、乳飲		藜麥飯 蔥爆雞腿肉 醬滷豆干 季節時蔬 番茄玉米湯	時蔬滑蛋粥
8月6日	四	豆腐鮮菇湯麵		胚芽飯 醬燒鮮魚 鮮菇燴毛豆 季節時蔬 蘿蔔排骨湯	鮮奶吐司、麥茶
8月7日	五	綜合鮮蔬粥		糙米飯 豬肉炒豆芽 玉米蒸蛋 季節時蔬 味噌豆腐湯	綠豆薏仁湯
8月8日	六				
8月9日	日				
8月10日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果 A	鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、海帶味噌湯	豇豆鹹粥
8月11日	二	滑蛋玉米粥		藜麥飯、豆干炒肉絲、塔香鮮菇、季節時蔬、蘿蔔湯	綜合甜湯
8月12日	三	什錦豆腐湯		糙米飯 紅燒肉塊、紅燒滷蛋、季節時蔬、金針菇排骨	綠豆燕麥
8月13日	四	蒸蘿蔔糕		藜麥飯、醬滷雞腿肉、醬滷油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯	銀絲卷、麥茶
8月14日	五	吐司、乳飲		胚芽飯、蔥爆魚片、洋蔥炒蛋、季節時蔬、冬瓜薑絲湯	麵線羹
8月15日	六				
8月16日	日				
8月17日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果 B	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥味噌湯	鮮蔬湯麵
8月18日	二	金針咕叻魚粥		胚芽飯、芹菜炒肉絲、蠔油嫩豆腐、季節時蔬、紫菜薑絲湯	紫米紅豆湯
8月19日	三	銀絲卷、乳飲		藜麥飯 洋蔥雞腿肉 三杯杏鮑菇 季節時蔬 蘿蔔湯	南瓜豬肉粥
8月20日	四	鮮肉餛飩湯		胚芽飯 毛豆鮮魚 醬拌雙絲(金針菇/紅蘿蔔) 季節時蔬 海帶排骨湯	小饅頭、麥茶
8月21日	五	蔬菜湯麵		糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 蔬菜叻魚湯	薏仁綠豆湯
8月22日	六				
8月23日	日				
8月24日	一	銀絲卷、乳飲	當季新鮮水果 C	鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯	地瓜西米露
8月25日	二	絲瓜麵線		糙米飯 條瓜豆干蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯	什錦蔬菜粥
8月26日	三	小饅頭、麥茶		胚芽飯 蒜香燒魚 醬炒綜合鮮菇 季節時蔬 油豆腐湯	桂圓銀耳湯
8月27日	四	麻油鮮蔬湯麵		糙米飯 木耳炒肉絲 玉米蒸蛋 季節時蔬 薑絲金針菇湯	鹽味餐包、麥茶
8月28日	五	鮮蔬肉燥粥		藜麥飯 菇菇雞丁 紅燒豆腐 季節時蔬 毛豆排骨湯	綠豆湯
8月29日	六				
8月30日	日				
8月31日	一	玉米雞肉粥	當季新鮮水果D	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔排骨湯	肉燥湯麵

如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明；

同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「（更換）」，以利家長即時辨識與查閱。

