

滿果藝術幼兒園 115年 9 月份 餐點表



日期	星期	上午點心		午餐	下午點心
9月1日	二	蔥香蛋花麵線	當季新鮮水果D	藜麥飯、薑燒豬肉絲、蒜味什錦菇、季節時蔬、冬瓜鮮味湯	鹹粥
9月2日	三	吻魚什錦粥		糙米飯、糖醋雞丁、醬香豆腐、季節時蔬、薑絲紫菜湯	鮮奶吐司、麥茶
9月3日	四	滑蛋蔬菜湯麵		藜麥飯、醬燒三杯魚片、玉米炒蛋、季節時蔬、番茄蔬菜湯	小饅頭、麥茶
9月4日	五	銀絲卷、乳飲		胚芽飯、蘿蔔滷肉、豆皮金針菇、季節時蔬、洋蔥排骨湯	薏仁地瓜湯
9月5日	六				
9月6日	日				
9月7日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果 E	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯	麻油鮮蔬湯麵
9月8日	二	蔬菜冬粉湯		胚芽飯、醬燒魚片、小黃瓜鮮菇、季節時蔬、排骨玉米湯	地瓜西米露
9月9日	三	肉燥湯麵		藜麥飯、洋蔥燒雞、紅燒豆干(豆皮)、季節時蔬、枸杞絲瓜湯	原味餐包、麥茶
9月10日	四	香菇肉粥		胚芽飯、豆干吻仔魚、醬香炒蛋、季節時蔬、百菇薑絲湯	小吐司、麥茶
9月11日	五	什錦粥		糙米飯、蘿蔔滷肉、滷豆腐、季節時蔬、味增洋蔥湯	紅豆燕麥湯
9月12日	六				
9月13日	日				
9月14日	一	銀絲卷、乳飲	當季新鮮水果 F	義大利肉醬麵 季節時蔬 菇菇豆腐湯	南瓜豬肉粥
9月15日	二	金針菇吻魚粥		胚芽飯、甜椒炒肉絲、蒜香豆腐、季節時蔬、海帶薑絲湯	豆腐粉絲湯
9月16日	三	時蔬滑蛋粥		藜麥飯 蔥爆雞腿肉 醬滷豆干 季節時蔬 番茄玉米湯	小饅頭、麥茶
9月17日	四	豆腐鮮菇湯麵		胚芽飯 醬燒鮮魚 鮮菇燴毛豆 季節時蔬 蘿蔔排骨湯	鮮奶吐司、麥茶
9月18日	五	綜合鮮蔬粥		糙米飯 豬肉炒豆芽 玉米蒸蛋 季節時蔬 味增豆腐湯	綠豆薏仁湯
9月19日	六				
9月20日	日				
9月21日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果 A	藜麥飯、醬滷雞腿肉、醬滷油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯	豇豆鹹粥
9月22日	二	滑蛋玉米粥		藜麥飯、豆干炒肉絲、塔香鮮菇、季節時蔬、蘿蔔湯	綜合甜湯
9月23日	三	什錦豆腐湯		糙米飯 紅燒肉塊、紅燒滷蛋、季節時蔬、金針菇排骨	吐司、麥茶
9月24日	四	蒸蘿蔔糕		鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、海帶味增湯	銀絲卷、麥茶
9月25日	五	中秋節			
9月26日	六				
9月27日	日				
9月28日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果 B	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥味增湯	鮮蔬湯麵
9月29日	二	金針菇吻魚粥		胚芽飯、芹菜炒肉絲、蠔油燉豆腐、季節時蔬、紫菜薑絲湯	紫米紅豆湯
9月30日	三	南瓜豬肉粥		藜麥飯 洋蔥雞腿肉 三杯杏鮑菇 季節時蔬 蘿蔔湯	銀絲卷、麥茶
如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明； 同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「（更換）」，以利家長即時辨識與查閱。					

