

滿果藝術幼兒園 115年 10 月份 餐點表



日期	星期	上午點心		午餐	下午點心
10月1日	四	鮮肉餛飩湯	當季新鮮水果B	胚芽飯 毛豆鮮魚 醬拌雙絲(金針菇/紅蘿蔔) 季節時蔬 海帶排骨湯	小饅頭、麥茶
10月2日	五	蔬菜湯麵		糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 蔬菜吻魚湯	薏仁綠豆湯
10月3日	六				
10月4日	日				
10月5日	一	銀絲卷、乳飲	當季新鮮水果 C	鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯	地瓜西米露
10月6日	二	絲瓜麵線		糙米飯 條瓜(蘿蔔)蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯	什錦蔬菜粥
10月7日	三	蒸蘿蔔糕		胚芽飯 蒜香燒魚 醬炒綜合鮮菇 季節時蔬 油豆腐湯	小饅頭、麥茶
10月8日	四	麻油鮮蔬湯麵		糙米飯 木耳炒肉絲 玉米蒸蛋 季節時蔬 薑絲金針菇湯	鹽味餐包、麥茶
10月9日	五				
10月10日	六				
10月11日	日				
10月12日	一	玉米雞肉粥	當季新鮮水果 D	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔排骨湯	什錦湯麵
10月13日	二	銀絲卷、乳飲		藜麥飯、薑燒豬肉絲、蒜味什錦菇、季節時蔬、冬瓜鮮味湯	鹹粥
10月14日	三	吻魚什錦粥		糙米飯、糖醋雞丁、醬香豆腐、季節時蔬、薑絲紫菜湯	鮮奶吐司、麥茶
10月15日	四	滑蛋蔬菜湯麵		藜麥飯、醬燒三杯魚片、玉米炒蛋、季節時蔬、番茄蔬菜湯	小饅頭、麥茶
10月16日	五	蔥香蛋花麵線		胚芽飯、蘿蔔滷肉、豆皮金針菇、季節時蔬、洋蔥排骨湯	薏仁地瓜湯
10月17日	六				
10月18日	日				
10月19日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果 E	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯	麻油鮮蔬湯麵
10月20日	二	蔬菜冬粉湯		胚芽飯、醬燒魚片、小黃瓜鮮菇、季節時蔬、排骨玉米湯	地瓜西米露
10月21日	三	肉燥湯麵		藜麥飯、洋蔥燒雞、紅燒豆干、季節時蔬、枸杞絲瓜湯	原味餐包、麥茶
10月22日	四	香菇肉粥		胚芽飯、豆干吻仔魚、醬香炒蛋、季節時蔬、百菇薑絲湯	小吐司、麥茶
10月23日	五	什錦粥		糙米飯、蘿蔔滷肉、滷豆腐、季節時蔬、味增洋蔥湯	紅豆燕麥湯
10月24日	六				
10月25日	日				
10月26日	一				
10月27日	二	金針菇吻魚粥	當季新鮮水果 F	胚芽飯、甜椒炒肉絲、蒜香豆腐、季節時蔬、海帶薑絲湯	豆腐粉絲湯
10月28日	三	時蔬滑蛋粥		藜麥飯 蔥爆雞腿肉 醬滷豆干 季節時蔬 番茄玉米湯	小饅頭、麥茶
10月29日	四	豆腐鮮菇湯麵		胚芽飯 醬燒鮮魚 鮮菇燴毛豆 季節時蔬 蘿蔔排骨湯	鮮奶吐司、麥茶
10月30日	五	綜合鮮蔬粥		糙米飯 豬肉炒豆芽 玉米蒸蛋 季節時蔬 味增豆腐湯	綠豆薏仁湯
10月31日	六				
如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明； 同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「（更換）」，以利家長即時辨識與查閱。					

