

滿果藝術幼兒園 115年 11 月份 餐點表



日期	星期	上午點心		午餐	下午點心
11月1日	日				
11月2日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果 A	鮮菇雞肉蒸飯、季節時蔬、海帶味增湯	豇豆鹹粥
11月3日	二	滑蛋玉米粥		藜麥飯、豆干炒肉絲、塔香鮮菇、季節時蔬、蘿蔔湯	綜合甜湯
11月4日	三	什錦豆腐湯		糙米飯 紅燒肉塊、紅燒滷蛋、季節時蔬、金針菇排骨	吐司、麥茶
11月5日	四	蒸蘿蔔糕		藜麥飯、醬滷雞腿肉、醬滷油豆腐、季節時蔬、香甜玉米湯	銀絲卷、麥茶
11月6日	五	麵線羹		胚芽飯、蔥爆魚片、洋蔥炒蛋、季節時蔬、冬瓜薑絲湯	綠豆燕麥
11月7日	六				
11月8日	日				
11月9日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果 B	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 洋蔥味增湯	鮮蔬湯麵
11月10日	二	金針菇吻魚粥		胚芽飯、芹菜炒肉絲、蠔油燉豆腐、季節時蔬、紫菜薑絲湯	紫米紅豆湯
11月11日	三	南瓜豬肉粥		藜麥飯 洋蔥雞腿肉 三杯杏鮑菇 季節時蔬 蘿蔔湯	銀絲卷、麥茶
11月12日	四	鮮肉餛飩湯		胚芽飯 毛豆鮮魚 醬拌雙絲(金針菇/紅蘿蔔) 季節時蔬 海帶排骨湯	小饅頭、麥茶
11月13日	五	蔬菜湯麵		糙米飯 豬肉炒豆芽 番茄炒蛋 季節時蔬 蔬菜吻魚湯	薏仁綠豆湯
11月14日	六				
11月15日	日				
11月16日	一	銀絲卷、乳飲	當季新鮮水果 C	藜麥飯 菇菇雞丁 紅燒豆腐 季節時蔬 毛豆排骨湯	地瓜西米露
11月17日	二	絲瓜麵線		糙米飯 條瓜(蘿蔔)蒸肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 白菜枸杞湯	什錦蔬菜粥
11月18日	三	鮮蔬肉燥粥		胚芽飯 蒜香燒魚 醬炒綜合鮮菇 季節時蔬 油豆腐湯	小饅頭、麥茶
11月19日	四	麻油鮮蔬湯麵		糙米飯 木耳炒肉絲 玉米蒸蛋 季節時蔬 薑絲金針菇湯	鹽味餐包、麥茶
11月20日	五	蒸蘿蔔糕		鮮肉水餃 季節時蔬 紫菜蛋花湯	綠豆湯
11月21日	六				
11月22日	日				
11月23日	一	玉米雞肉粥	當季新鮮水果 D	什錦蔬菜炒麵 蘿蔔排骨湯	什錦湯麵
11月24日	二	銀絲卷、乳飲		藜麥飯、薑燒豬肉絲、蒜味什錦菇、季節時蔬、冬瓜鮮味湯	鹹粥
11月25日	三	蔥香蛋花麵線		糙米飯、糖醋雞丁、醬香豆腐、季節時蔬、薑絲紫菜湯	鮮奶吐司、麥茶
11月26日	四	吻魚什錦粥		藜麥飯、醬燒三杯魚片、玉米炒蛋、季節時蔬、番茄蔬菜湯	小饅頭、麥茶
11月27日	五	滑蛋蔬菜湯麵		胚芽飯、蘿蔔滷肉、豆皮金針菇、季節時蔬、洋蔥排骨湯	薏仁地瓜湯
11月28日	六				
11月29日	日				
11月30日	一	小饅頭、乳飲	當季新鮮水果 E	雞肉咖哩飯、活力蔬菜湯	麻油鮮蔬湯麵
如遇特殊情況需 臨時調整餐點內容，園所將統一於【臺中市私立滿果藝術幼兒園】粉絲專頁進行公告說明； 同時，也會在 APP「每日餐點照片」中，於更換之餐點名稱前標示「（更換）」，以利家長即時辨識與查閱。					

